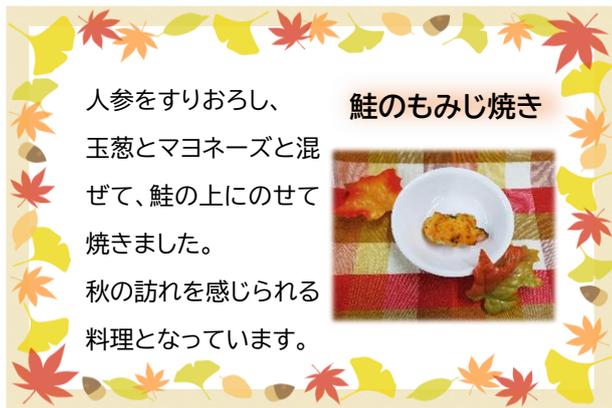




12月の食育だより

令和7年12月1日発行 豊川こども園給食

季節は冬へと向かっていますが、例年よりも暖かい日が多く、季節の変わり目をゆっくり感じるこの頃ですね。11月のはじめに、うめ組さんが芋堀りをして収穫したさつま芋も、献立に続々と登場しています。自分たちが掘ったお芋が給食に使われることで、食材への興味や収穫の喜びがより深まります。



人参をすりおろし、玉葱とマヨネーズと混ぜて、鮭の上のせて焼きました。秋の訪れを感じられる料理となっています。

鮭のもみじ焼き



食事の様子(2歳児クラス さくらんぼ組)

よく食べて完食する子が多く、少しずつお箸にも挑戦中です。



どらやき

こしあんやさつま芋餡をはみました。普段あんこが苦手な子も完食する姿がみられました😊



コグマパン

園で収穫したさつま芋で餡を作り、紫芋パウダーを混ぜた生地で包んで焼き上げました。




12月のこんだて

月	火	水	木	金	土
1 ビーフシチュー コールスローサラダ アセロラゼリー・お菓子	2 豚肉とキャベツの甘辛煮 ソーセージソテー 果物	3 赤魚のピザ風 切干大根サラダ レタス	4 牛肉のオイスターソース炒め ひじきのソフトふりかけ 果物	5 サバのごまだれ揚げ わかめの酢の物 サニーレタス	6 クリームスパゲティ ミニゼリー お菓子
8 かきたま汁 ちくわのカレー揚げ チーズおかかおにぎり	9 すき焼き風煮 しらすとわかめの卵焼き ブロッコリー 焼き芋	10 赤魚のバーベキュー風 ほうれん草のごま和え 果物 野菜のチヂミ	11 お弁当の日 さつま芋蒸しパン	12 サバの野菜ジュース煮 ひじきサラダ レタス パン	13 ちゃんぽん 棒チーズ お菓子
15 ニョッキ汁 レバーの生姜煮 果物 たまご蒸しパン	16 サバの照り焼き スパゲティサラダ サニーレタス ジャムサンド	17 豆腐の中華煮 シュウマイ 枝豆 果物・お菓子	18 ビーフカレーライス じゃこサラダ・福神漬け ※白ご飯いりません お麩ラスク	19 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 レタス パン	20 味噌煮込みうどん ミニゼリー お菓子
22 南瓜のそぼろあんかけ レバーの唐揚げ 果物 フロランタン・ミニゼリー	23 タンドリーチキン スパソテー ブロッコリー クリスマスケーキ	24 鮭のマヨ味噌焼き ひじきの炒め煮 レタス マカロニ黄粉	25 白菜のじつくり煮 ウインナー 果物 ヨーグルト・お菓子	26 サバのマーマレード煮 大根サラダ サニーレタス ピザ	27 ミートスパゲティ 棒チーズ お菓子

※年末年始休み

12月29日～1月4日まで



梅組さん主催のピザパーティーがあります。

25日にピザソース作り、26日にピザ作りを予定しています

※行事等により、献立を多少変更することがあります。