



# 3月 わくわくだより



火	水	木	土
3 Free	4 Free	5 Free	
10 親子ピラティス 10:30~	11 Free	12 Free	14 いちご狩り 10:30~
17 耳つぼ体験 10:30~	18 Free	19 ベビーマッサージ 10:30~	
24 Free	25 身体測定	26 Free	
31 Free	※イベントは予約制です		

## ◎親子ピラティス (8組)

疲れた体を整えましょう (動きやすい服装・水分)

## ◎ベビーマッサージ (8組程度)

生後2カ月から参加できます (バスタオル・水分)

## ◎耳つぼジュエリー体験 (5組)

講師はomimi.の山本香織さんです  
ご興味がある方はぜひどうぞ!  
慢性的な持病がある方(糖尿病、心疾患、妊娠している方、ペースメーカーを入れている方は施術できません)

## 【地域交流事業】

## ◎いちご狩り (10組)

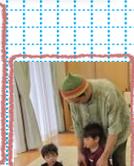
今が旬のいちご狩りを楽しみましょう  
場所は院内のファームUSAです。パパも一緒にどうぞ!  
都合により予約の期限は10日(火)までとさせていただきます。尚、今回の外出イベントは安全な点呼・確認のため、わくわくの利用が2回目以降の方とさせていただきます  
ご理解をお願いいたします

※講師の都合により日程が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。  
予約された方は当日の朝10時までは緊急対応ができるようにご準備ください。

### 親子ピラティス



### わくわくコンサート



### ベビーマッサージ



### 美のストレッチ



駐車は玄関前をご利用ください  
よろしくお願いいたします



とよかわ child はうす わくわく

宇佐市大字大塚 881-2

(0978-32-1505)

火・水・木・(ババデ-月1回) 9:30~15:00

