

4月の食育だより

令和8年4月1日発行 豊川子ども園給食

ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かな春の日差しとともに、新しい1年がスタートしました。子どもたちは新しい環境に少しドキドキしていることと思います。今年度も、食を通して子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう、心をこめて給食づくりや食育に取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。



これまで梅組さんがお当番で行っていたおやつ、牛乳運びや食前の挨拶を桃組さんも一緒に行っています。梅組さんの姿を見て学びながら、桃組さんへ引き継がれています。



ぼたもち



春と秋で呼び名が変わる「ぼたもち」と「おはぎ」。もち米と小豆を使った日本の伝統的なおやつであり、季節の花にちなんで名づけられています。

ひな祭りメニュー

ひな祭りにちなみ、彩り豊かな食材を使用し、見た目にもこだわりました。春の訪れを感じられる献立となりました。



卒園お祝いデザート

卒園のお祝いに、パフェを作りました。ソースは子どもたち自身で選び、アンパンクッキーを添えて楽しく仕上げました。あつという間に完食です。



4月のこんだて

月	火	水	木	金	土
入園・進級 おめでとうございます 		① ハンバーグ スパソテー スナップエンドウ 味噌蒸しパン 牛乳	② 赤魚のバーベキュー風 キャベツのおかか和え トマト アセロラゼリー・お菓子 牛乳	③ 豆腐の中華煮 シュウマイ いちご チーズおかかおにぎり お茶	④ 進級説明会
⑤ 野菜たっぷり味噌汁 わかめの炒めナムル チーズパン 牛乳	⑦ サバのケチャップ煮 ひじきサラダ レタス ヨーグルト・お菓子 お茶	⑧ 春のオムレツ スパゲティサラダ スナップエンドウ・いちご 花のクッキー 牛乳	⑨ 鮭の磯部フライ もやしの中華和え ブロッコリー マシュマロクラッカー・りんご 牛乳	⑩ ポークカレーライス 野菜サラダ・福神漬 ※白ご飯いりません バナナマフィン 牛乳	⑪ ミートスパゲティ- 棒チーズ お菓子 牛乳
⑫ 春キャベツのふわふわスープ レバーの唐揚げ パイン缶 ヨーグルトパン 牛乳	⑭ サバのかば焼き マセドアンサラダ サニーレタス お好み焼き 牛乳	⑯ 肉じゃが ソーセージソテー 枝豆 お麩ラスク 牛乳	⑰ お弁当の日 いちごヨーグルトゼリー・お菓子 お茶	⑱ 鮭のあけぼの焼き ひじきの炒め煮 レタス ジャムサンド 牛乳	⑲ 焼きそば ミニゼリー お菓子 牛乳
⑳ クリームシチュー レバーのカレー煮 オレンジ コーンフレーククッキー 牛乳	㉑ サバの野菜ジュース煮 切干大根のマヨサラダ レタス メープルトースト 牛乳	㉒ ささみのピカタ しらすとキャベツのさっぱり煮 スナップエンドウ フライドポテト 牛乳	㉓ 鯛のミンチボール わかめの酢の物 トマト フルーツポンチ 牛乳	㉔ 牛肉のオイスターソース炒め 小魚ふりかけ バナナ しらすゆかりおにぎり お茶	㉕ 親子うどん 棒チーズ お菓子 牛乳
㉖ カレースープ キッシュ風オムレツ ミネラルふりかけ カルシウムかりんとう 牛乳	㉗ 豚肉とキャベツの甘辛煮 竹輪の磯辺揚げ りんご やせうま 牛乳	㉘ 昭和の日	㉙ 赤魚のコーンクリーム焼き 切干大根サラダ レタス メロンパン 牛乳	春の山菜 	

※行事等により、献立を変更することがあります。