



食育だより

令和8年4月30日発行 豊川子ども園給食

入園、進級して1カ月がたちました。新しい生活にも少しずつ慣れて、給食やおやつをお友達と一緒に楽しく食べています。連休明けには疲れもでてくるころです。食事の栄養バランスに気を付け、しっかり睡眠をとって体調管理に気を付けましょう。

5月1日はこどもの日メニューです！

お楽しみに😊



つくし組



フォークを持ち、片手で器を支えようと、自分で食べようと意識が高まっています。少しずつお口に運んで上手にたべています。




花まつりメニュー




4月8日は花まつりメニュー!!春のオムレツとスパゲティサラダ、スナッペンどう、いちごでした。スナッペンどうといちごでチュウリップの花をイメージし、オムレツはお花をケチャップで描いています。おやつはお花のクッキーでした。春らしい色合いのクッキーで子供たちも喜んで食べてくれました😊



4月16日お弁当の日のおやつはいちごヨーグルトゼリーでした。ヨーグルトゼリーの上には角切りいちごにホイップクリーム、いちごソースをかけた♡見た目も華やかで、春を感じるおやつで、さっぱりとした味に仕上がりました




月	火	水	木	金	土
				① こいのぼりオムレツ 線野菜 ミニトマト・棒チーズ	② ナポリタン ミニゼリー
④ みどりの日	⑤ こどもの日	⑥ 振替休日	⑦ 麻婆豆腐 シュウマイ 枝豆	⑧ サバの味噌煮 マカロニサラダ サニーレタス	⑨ 野菜ラーメン ミニゼリー
⑩ 若竹汁 レバーのマリアナソース オレンジ	⑪ お弁当の日 	⑫ ビーフカレーライス 豆腐サラダ 福神漬け ※白ご飯いりません	⑬ 鶏のつくね焼き 切干大根のナムル レタス	⑭ 赤魚のチーズフライ キャベツのごま和え トマト	⑮ 和風スパゲティ 棒チーズ
ぶぶあられおにぎり お茶	焼きドーナツ 牛乳	かりかりいりこ・お菓子 牛乳	牛乳パン 牛乳	ねぎ焼き 牛乳	お菓子 牛乳
⑯ 中華風コーンスープ 刻み昆布とさつま揚げの煮物	⑰ 鮭のマヨ味噌焼き 蓮根の金平 レタス	⑱ 豚肉とキャベツの甘辛煮 五目卵焼き 枝豆	⑲ サバの竜田揚げ 春雨の和え物 トマト	⑳ 凍り豆腐のオランダ煮 ウインナー パイナップル	㉑ 焼きそば 棒チーズ
小倉蒸しパン 牛乳	ブリン・お菓子 お茶	じゃがポテト 牛乳	ミルクもち 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	お菓子 牛乳
㉒ えのもとキャベツのチキンスープ かき揚げ ミネラルふりかけ	㉓ 赤魚のコーンマヨ焼き じゃこと切干大根の炒め煮 レタス	㉔ 厚揚げとツナのカレー炒め煮 レバーのソース煮 リンゴ	㉕ まさごあげ キャベツの磯和え トマト	㉖ ハヤシライス コールスロー ※白ごはんいりません	㉗ きつねうどん ミニゼリー
パナナ・マシュマロ 牛乳	クリームパン 牛乳	ひじきおにぎり お茶	野菜ジュースゼリー 牛乳	おからドーナツ 牛乳	お菓子 牛乳

※行事等により、献立を変更することがあります。