



食育だより

令和 8年 6月30 日発行 豊川こども園給食

梅雨が明けると夏も本番となります。急に暑くなるため食欲が低下して水分ばかりをとりがちです。暑さ対策をしっかり行い、暑い夏を乗り切りましょう。食欲が低下すると、体力の低下につながりますので、バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり暑さには負けない身体と心をつくりましょう☆

カレーのカレー焼き



6月2日はカレーのカレー焼きでした。下味にカレー粉を加え、焼いています。やわらかく子どもたちも食べやすいカレー風味でとても喜んで食べてくれました♡



0、1歳

手づかみたばやスプーンを上手に使い食べることの「楽しさ」を学んでいます😊

さくらんぼ組

4月の頃より残さず食べられるようになり、「自分で食べたい!」と自立心が芽生える時期です。「完食できた!」という達成感を味わって食事をしています😊



あじさいゼリー



7月のこんだて

月	火	水	木	金	土
7月は旬の夏野菜を使った献立になっています。1日はロコモコ丼、7日は七夕メニューにおやつはかき氷もあります。お楽しみに!! 		ロコモコ丼 フルーツポンチ ※白ご飯いりません レモンケーキ 牛乳	牛肉のオイスターソース炒め ひじきのソフトふりかけ バナナ クリームパン 牛乳	赤魚のピザ風 切干大根の炒め煮 レタス マカロニみたらし 牛乳	ナポリタン 棒チーズ お菓子 牛乳
中華スープ 夏野菜のかき揚げ パイナップル	七夕カレーライス そうめんサラダ ※白ご飯いりません	赤魚のオランダ揚げ わかめの酢の物 レタス	擬製豆腐 マセドアンサラダ トマト	お弁当の日 	焼きそば ミニゼリー
人参蒸しパン 牛乳	七夕トライフル 牛乳	ぶぶあられおにぎり お茶	メロンパン風トースト 牛乳	カップゼリー・お菓子 お茶	お菓子 牛乳
夏野菜の味噌汁 レバーのケチャップがらめ スイカ	サバのオレンジ煮 マカロニサラダ サニーレタス	とり天 キャバツのごま和え トマト	麻婆豆腐 わかめの炒めナムル とうもろこし	鯛のハンバーグ スパソテー きゅうりのマリネ	冷やし中華 棒チーズ
パンミミケーキ ミニゼリー	野菜のチヂミ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	マシュマロクッキー りんご 牛乳	たこ焼き風ポテト 牛乳	お菓子 牛乳
海の日 	炒り豆腐 レバーのカレー煮 パイナップル おからのショートブレッド 牛乳	鮭のチーズマヨ焼き 切干大根サラダ レタス	筑前煮 ウインナー 枝豆	ハヤシライス 豆腐サラダ ※白ごはんいりません	カレーうどん ミニゼリー
親子汁 竹輪とこんにゃくの炒め煮	サバのカレー煮 ひじきサラダ トマト	スタミナ炒め しらすとわかめのさっと煮 枝豆	赤魚の磯辺フライ コールスローサラダ オクラのごま和え	ポークビーンズ 卵焼き・オレンジ ミネラルふりかけ	
りんごジャムサンド 牛乳	アイスクリーム お菓子 お茶	コーン蒸しパン 牛乳	豆乳もち 牛乳	とうふわパン 牛乳	

※行事等により、献立を変更することがあります。