

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

あな たの こ そだて を お う え ん !

子育てって、一人じゃたいへんだよね

誰かにちょっと助けてほしいとき・・・

誰かに頼りたいとき・・・

そんなとき **ホームスタート** を
利用してみませんか？



「ホームスタート」
ってなんだろう？



応援してほしいこと（こんな時ホームビジターがうかがいます）

引っ越したばかりで、気軽に話せたり頼れる人がいないので、時々さみしい

はじめての子育て
不安なことや心配
なことがあるけど
気軽に聞ける人が
いない

子育てに疲れ
気味 子どもに
泣かれるとつら
い、イライラす
るときがある

子どもが多く
出かけるのがお
っくうになって
しまい家にこも
りがち・・・

産後の体調
や気分がすぐ
れないけど、休
んでもいられ
ない・・・

ぎりぎりまで働
いていて、出産の
準備がうまくい
かない

出産に不安
を感じる

出産後、上の子の
赤ちゃん返りや
育児が心配



ホームビジターは訪問活動をするボランティアさんです
ビジターは子育て経験があり ホームスタートビジター養成講座を受講
した方です そして産前産後支援訪問の講座も受講しています
子育てをいっしょに考えたり アイデアを伝えたりします
いっしょにいるよ ホームスタート

大分県福祉保健部こども未来課、宇佐市子育て支援課では、妊娠・出産や子育てに関する不安や悩みを抱え、頼る人がいないというご家庭を、研修を受けた地域のボランティアが定期的に訪問し、親の不安や悩みを傾聴、協働し孤立感の解消を図ることを目的とする「**家庭訪問型 子育て支援（ホームスタート）**」の取組推進を行っています

「ホームスタート」ご利用 のながれ

電話か
QR コードで
申込み



オーガナイザーが訪問して
ニーズの確認をします



ビジターとオーガナイザー
と一緒に訪問します
マッチング
(訪問の日程打合せ)



ビジターが週に
1回、2時間、
4回程度訪問



オーガナイザーが訪問し、
訪問活動を振り返ります



「ホームスタート」の活動は

- ・対象は妊婦さんから学齢期のお子さんがある家庭を訪問します
- ・利用料は無料です（訪問活動は無償のボランティアで行われます）
- ・週に1回2時間くらいが目安で、4回から6回程度、依頼者の状況により訪問します
- ・活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はいたしません
- ・お話を聴いたり（傾聴）一緒に離乳食をつくったり（協働）するなどのボランティア活動です
- ・訪問中に関わったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、
秘密は厳守されます



利用者の感想

- ・話相手になってもらい、私自身の気分転換にもなり、また、家事・育児を頑張ろう!という気持ちになった
- ・一緒に出かけることができ、私も子どもたちも気分が発散できた
- ・ビジターさんに褒めてもらえたことが嬉しかった

訪問後の感想

- ・心配そうな表情のお母さんが、明るく落ち着いた雰囲気になっていくと嬉しい
- ・ちょっとの後押しで、お母さん自身が持っている力に気づき、少しずつ楽しみながら子育てができるようになる、手助けができて嬉しい
- ・お母さんが家から一歩ずつ、地域の子育て支援の場へ出るお手伝いが出来て良かった



ホームスタート・とよかわ

社会福祉法人 愛育福祉会

〒879-0464 大分県宇佐市大字大塚 881-2

TEL : 0978-25-7100

<http://www.toyokawa-hoikuen.or.jp>



お問い合わせは
お電話かこちらから

