



# 10月 わくわくだより



R7・10 NO154

| 火                          | 水                    | 木                                 | 土          |
|----------------------------|----------------------|-----------------------------------|------------|
|                            | 1<br>Free            | 2<br>Free                         |            |
| 7<br>Free                  | 8<br>Free            | 9 ベビーマッサージ<br>& 靴の選び方講座<br>10:30~ | 11<br>パパデー |
| 14 親子リトミック<br>10:30~       | 15<br>Free           | 16 福祉施設見学会<br>10:45~              |            |
| 21 豊川こども園<br>見学会<br>10:30~ | 22 親子ピラティス<br>10:30~ | 23<br>Free                        |            |
| 28<br>身体計測                 | 29<br>Free           | 30<br>Free                        |            |

◎ベビーマッサージ（8組程度）  
& 靴の選び方講座

◎親子リトミック（8組程度）

◎とよかわこども園見学会（10組）

◎親子ピラティス（8組程度）

【地域交流事業】

◎福祉施設見学会（10組）

ベビーマッサージの後に靴の正しい  
選び方のお話をしてくれます  
(バスタオル・水分)

一緒にリズム遊びを楽しみましょう  
動きやすい服装でお願いします (水分)

豊川こども園内を見学し、その後皆さん  
で園の給食（幼児食）を試食しましょう

疲れた体を整えましょう  
(動きやすい服装・水分)

地域総合支援センターを見学します  
ぜひご参加下さい♪

※イベントは予約が必要です。開所時間内にお願いします。 ☎32-1505  
その他は予約なしで利用できます。お待ちしております！  
※講師の都合により日程が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

親子リトミック



ベビーマッサージ&靴の選び方



美のストレッチ



駐車場は玄関前をご利用ください  
よろしくお願いいたします



とよかわ child はうす わくわく

宇佐市大字大塚 881-2

(0978-32-1505)

火・水・木・(パパデー月1回) 9:30~15:00

